



# 2

# JUGANDO APRENDO



## SEGUNDO CICLO

# ACTIVIDADES EN CUARENTENA

Queridos apoderados, estudiantes y familia en general, desde las especialidades de fonoaudiología, terapia ocupacional y psicología hemos organizado una serie de actividades dispuestas en el presente cuadernillo, para que puedan desarrollarlas en este tiempo de cuarentena, haciendo así esta contingencia más agradable.

El objetivo de estas actividades está enfocado en fortalecer diversas habilidades, como motrices, cognitivas y verbales, desde actividades prácticas, lúdicas y audiovisuales tanto para los estudiantes como para la familia en general.

Es así como describimos las diversas actividades según la edad de los estudiantes y las organizamos de acuerdo a los días de la semana, por lo que tienen panoramas ¡de lunes a viernes!

¡¡¡QUE LO DISFRUTEN!!!

Con cariño,

Programa de Integración Escolar  
Escuela Santiago de Guayaquil



5° y 6°

Año

Básico

# LUNES

## Actividad 1:

### ¿HAN VISTO UNA PALABRA POR AQUÍ?

Entre este montón de letras hay unas palabras escondidas!!! Anímate a buscar las palabras que aparecen junto al cuadro de letras. Pueden estar en cualquier posición porque no quieren que las descubras, pero podemos hacer un truco sin que nadie sepa. Busca la primera letra de las palabras y seguro va a ser más fácil ganar.

¡¡¡¡Anímate!!!!

*Para jugar requieres un celular, Tablet o computador con acceso a internet, y luego hacer clic en esta imagen:*



## Actividad 2:



### JUEGO DE COORDINACIÓN

#### ¿Qué necesitamos?

Simplemente 3 palos de escoba o 3 flotadores largos de piscina (o algún otro objeto similar que tengan en casa)

#### ¿Cómo se juega?

Como mínimo deberán ser 3 integrantes de la familia que como se observa en la imagen cada uno sujetara un palo de escoba y el adulto dará indicaciones de movimiento, por ejemplo a la derecha, izquierda, al frente, etc. Quien no alcanza a sujetar su palo o se le cae pierde

¿Veamos quien es más rápido?



# MARTES

## Actividad 1:



¡PÁSALO BIEN CON LAS TABLAS DE MULTIPLICAR!

¿Será verdad? Aunque no lo creas, te presentamos un montón de juegos que harán muy entretenido aprenderlas. Sólo tienes que hacer clic en el número y luego elegir los juegos que quieras para comenzar. Seguro que cuando termine la cuarentena sabrás las tablas muy bien y sorprenderás a todos con tus habilidades matemáticas.

Anímate, así será muy fácil aprender!!!



## Actividad 2:



### ¡APRENDAMOS LENGUA DE SEÑAS CHILENA!

Para ser realmente una sociedad inclusiva es rol de todos nosotros aprender a comunicarnos con todas las personas sin importar si tiene alguna dificultad o es sordo.

El día de mañana podemos tener un compañero nuevo que lo necesite como también nosotros.

Te invitamos a aprender la Lengua de Señas Chilena en los siguientes 4 videos:



# MIÉRCOLES

## Actividad 1:

El día de hoy tenemos varios mitos y leyendas para elegir. Sólo debes hacer clic en la historia que quieres escuchar y además puedes seguir la lectura.

### Dédalo e Ícaro

Adaptación del mito griego

▶ 0:00 / 2:58 ◀

Audiocuento para una lectura asistida



### La caja de Pandora

Mito griego

© Versión de Paola Artmann

▶ 0:00 / 1:57 ◀

Audiocuento para una lectura asistida



### El rey Midas y el toque de oro

Mito griego

© Versión de Paola Artmann

▶ 0:00 / 2:55 ◀

Audiocuento para una lectura asistida



### Juanito Manzanitas

Leyenda de los Estados Unidos de América

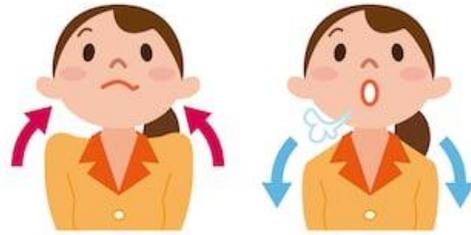
© Versión de Paola Artmann

▶ 0:00 / 2:49 ◀

Audiocuento para una lectura asistida



## Actividad 2:



### ¡SOMOS UN AVIÓN!

Sabemos que estos días en casa también pueden ser agotadores, es por ello que te dejamos este ejercicio de relajación.

Primero se les indicará a los niños y niñas que serán un avión y que llevarán a muchos pasajeros. La idea es que el adulto guíe el “despegue, vuelo y aterrizaje” y el niño o niña con su cuerpo debe ir imitando los movimientos del avión. Es muy importante hacerlo lento y poniendo la atención en la respiración.

(Idealmente solicitar a su hijo o hija cerrar sus ojos para que logre conectarse con su respiración y cuerpo).

**En la siguiente planilla van las indicaciones...**

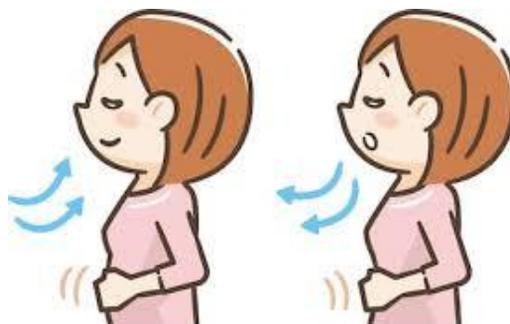


## GUÍA DE INSTRUCCIONES:

Hoy vamos a jugar a ser aviones... Por lo que tus brazos serán las alas y tu cuerpo el resto del avión.

Nos preparamos en la pista de despegue (*una colchoneta o cama*). Vamos a recostarnos boca abajo para que los pasajeros se suban (*masajeamos la espalda suavemente imitando que son pasajeros subiendo al avión*). Y ahora respiramos profundo que pronto comenzará el despegue... (*cuento regresivamente desde el 10 hasta llegar a 0, solicitándole todo el tiempo al niño o niña que se relaje, inhale y exhale en cada conteo*).

Hemos comenzado el despegue, observa de qué color es el cielo y cuantas nubes logras ver... Ahora vamos a volar un poco más alto, así que necesito que subas tus brazos... Le daremos más fuerza a nuestro avión respirando profundamente... Ahora nos movemos suavemente a un lado.... y ahora al otro... volvemos a darle fuerza a nuestro avión respirando... (*Repetir las veces que consideren necesario*) Ahora comienza el aterrizaje, que debe ser muy suave para que los pasajeros no se muevan mucho... Esperen a que les de la señal para que se bajen los pasajeros... Respiramos por mientras... Ya se pueden bajar (*damos un suave toque en alguna parte del cuerpo*).



# JUEVES

## Actividad 1:

PINTA LO QUE QUIERAS!!!!

- ¿Qué te gustaría pintar?
- ¿Pikachu?
- ¿Gokú?
- ¿Plantas v/s Zombies?
- ¡Lo que tú quieras!



Atrévete a dibujarlo en este súper juego donde tienes que pintar pixeles para formar tu personaje favorito o lo que quieras imaginar.

Sólo necesitas ganas, así que.... ¡¡¡vamos a pintar!!!

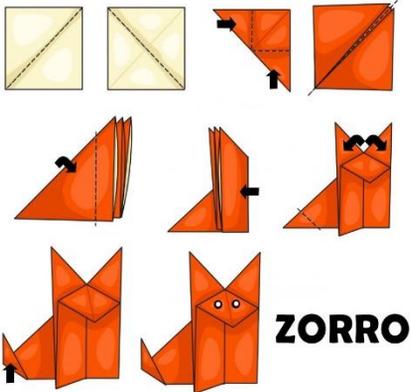
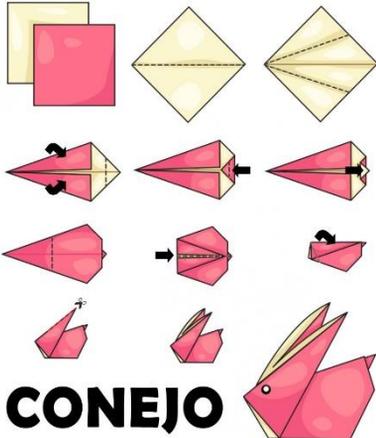
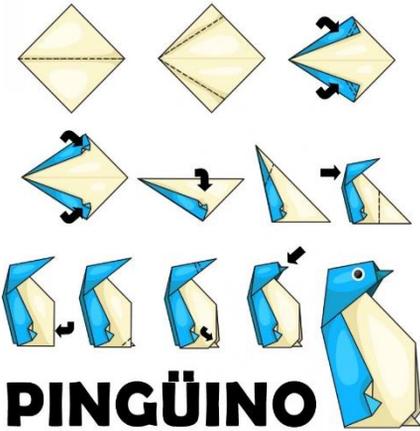
Haz clic en la siguiente imagen:



# Actividad 2:



DESCUBRE LO QUE PUEDES HACER CON ¡¡¡SÓLO UN PAPEL!!!  
Así es, con un cuadrado de papel (papel lustre, cartulina o un trozo de papel), podrás hacer lindas figuritas de animales.  
Para eso aquí te dejamos cuatro instrucciones paso a paso para que comiences tu colección, y si te gusta, puedes buscar más modelos en internet. MANOS A LA OBRA!!



# VIERNES

## Actividad 1:

Para el día de hoy les tenemos una sorpresa...  
Este último día de la semana les tenemos la película de  
"Papelucho y el Marciano".

Para verla sólo deben tener un celular, Tablet o computador  
con acceso a internet.

Haz clic en la imagen ¡y disfruta!



*Papelucho y el marciano*

## Actividad 2:



En esta ocasión te dejamos las siguientes recetas para que puedas realizar con tu familia.

Recuerda siempre tener mucho cuidado y hacerlas en compañía de un adulto.

¡¡¡Que las disfruten!!!



7° y 8°

Año

Básico

# LUNES

## Actividad 1:

La actividad de hoy será el SUDOKU!

Jugar es muy simple, hay que incluir los números del 1 al 9 ¡SIN QUE NINGUNO SE REPITA!

Acá lo explicamos mejor...

No se puede repetir ningún número del 1 al 9 en los cuadrados

Tampoco se puede repetir ningún número en las filas verticales.

Tampoco en las filas horizontales.

5	3		7					
6			1	9	5			
	9	8					6	
8			6					3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Para jugar, sólo deben hacer clic en la siguiente imagen:

Nueva partida

			7	8		4		5
	5		4		9			
	7			2				1
			2			1	9	
3		2	1	9		8	6	
		7	8		3			
7	3		9		8	6	1	2

Seleccione una celda y después un número para completarla

Notas  OFF

Pista

Deshechar

Borrar

## Actividad 2:

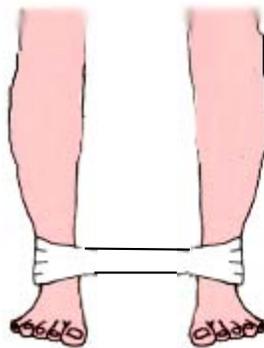


Un juego tan fácil de explicar como difícil de conseguir. Cada jugador debe sentarse en una silla, con los pies descalzos y una cuerda atada a cada uno de sus pies –cada extremo de la cuerda en un tobillo–.

Deben intentar hacer un nudo con los pies.

Gana el primero que lo logre, ¡si es que alguno lo hace!

Fíjate en la foto, cada uno de los participantes debe tener una cuerda de esta forma en sus tobillos!



# MARTES

## Actividad 1:



¿ABURRIDO? ¡¡¡ESTO TE SORPRENDERÁ!!!

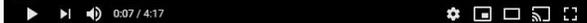
Con tan sólo un vaso y una mesa, ¡ah! y por supuesto, tus manos, podrás convertirte en un maestro de la percusión, al ritmo de los diversos sonidos que se pueden obtener golpeando en el lugar y tiempo preciso.

Para eso aquí te dejamos un video increíble que muestra esta habilidad, y si te entusiasmas, otro video para que aprendas a hacerlo tú mismo y sorprendas a tus amigos. Seguro te gustará.

¡Mira cómo lo hacen estas personas!



Tutorial:  
Cómo hacer el ritmo de  
vasos "Cups"



¿Quieres intentarlo?  
Acá te enseñarán a  
hacerlo!!!

## Actividad 2:



Esta segunda actividad será muy entretenida. Deberás descubrir la palabra oculta, eligiendo letras que podrían aparecer en la palabra.

PERO, para eso tendrán un tiempo límite y no deberán dejar que el ahorcado se forme completamente!

¿Una ayudita? ¡Comienza eligiendo las vocales!

Haz clic en las siguientes imágenes, y podrás acceder a dos juegos distintos, ¡juega la que más te guste!



# MIÉRCOLES

## Actividad 1:

### PROBLEMAS CON FÓSFOROS

Ahora el desafío es el siguiente: Resolver los distintos ejercicios moviendo los palitos de fósforos que se indican. ¿Cómo? Es muy simple, juega y lo entenderás!

Hay algunas palabras en inglés, por lo que esto te ayudará...  
REMOVE significa que tienes que **sacar** una palito de fósforo, y  
ADD significa que tienes que **agregar** uno.



## Actividad 2:



### ¡APRENDAMOS UN POCO DE LENGUA DE SEÑAS CHILENA!

Para ser realmente una sociedad inclusiva es rol de todos nosotros aprender a comunicarnos con todas las personas sin importar si tiene alguna dificultad o es sordo.

El día de mañana podemos tener un compañero o compañera nueva que lo necesite como también nosotros.

Te invitamos a aprender la Lengua de Señas Chilena en los siguientes 4 videos:



# JUEVES

## Actividad 1:

### A VER, A VER... ¿DÓNDE ESTÁ?

El siguiente desafío pone en juego tu concentración y organización, ya que se trata de encontrar palabras que están ocultas entre un montón de letras ordenadas en filas y columnas.



Las palabras pueden estar en posición horizontal, vertical, o en diagonal. Puedes elegir el grado de dificultad, el tema, y las pistas para buscar.

Te invitamos a pasar un rato agradable resolviendo las SOPAS DE LETRAS que tu prefieras.  
¡¡Anímate!!

**Sopa de Letras de: Frutas** Imprimir

00:00:06

Palabras a buscar:

GRANADA SANDÍA PISTACHO

NECTARINA NARANJA

FRAMBUESA MANDARINA LIMA

PALTA ARÁNDANO

< Jugar otra sopa

Compartir esta sopa con:

T	A	E	F	T	M	A	T	D	E	R				
T	M	M	R	G	R	A	N	A	D	A				
N	A	P	A	D	L	I	M	A	Í	A				
M	N	I	M	N	U	M	T	D	N	A				
N	A	S	B	A	D	I	N	I	A	S				
A	R	T	U	O	P	A	R	A	V	C				
O	A	A	E	I	S	A	R	I	B	R				
O	N	C	S	L	T	D	L	I	S	D				
E	J	H	A	C	A	A	E	T	N	O				
A	A	O	E	S	O	O	N	C	A	A				
N	A	N	A	R	Á	N	D	A	N	O				

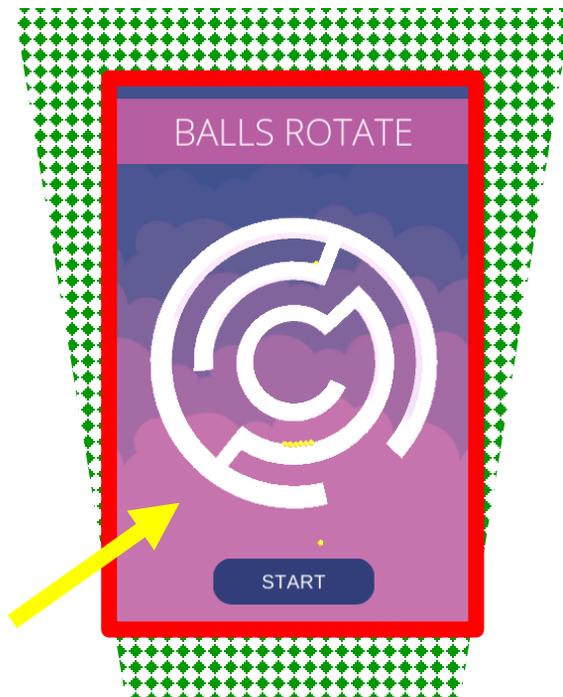
(Te recomendamos no usar palabras invertidas)

## Actividad 2:



El juego de hoy desafiará tu inteligencia e ingenio. Debes ir girando las flechitas de tu computador para lograr que todas las pequeñas pelotas salgan del laberinto.

Para lograr ingresar a este juego, debes contar con un computador con acceso a internet (no disponible para sistema operático móvil, como Android).



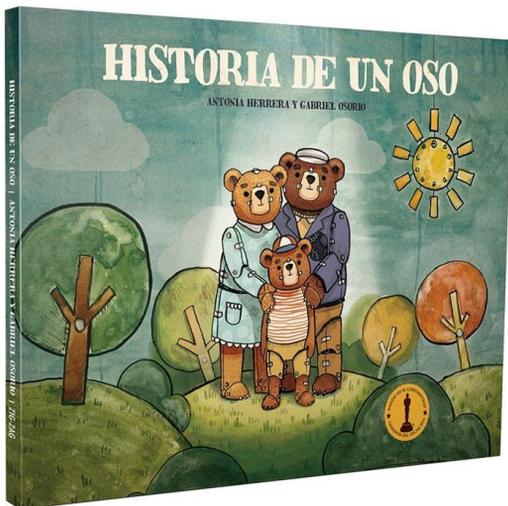
# VIERNES

## Actividad 1:

Para este último día de la semana, te dejamos un corto chileno muy lindo, que ganó muchos premios muy importantes en todo el mundo.

Es una historia muy bonita que deberías ver junto a tu familia.

¡Esperamos la disfrutes!



Para ver este corto, haz clic en esta imagen:



Historia De Un Oso