



JUGANDO APRENDO EN CUARENTENA PRIMER CICLO



Queridos estudiantes y familias:

Desde las especialidades de fonoaudiología, terapia ocupacional y psicología, hemos creado y organizado este cuadernillo con actividades, para retomar esta cuarentena y así hacer esta contingencia más agradable.

La organización de este cuadernillo se rige según el curso de cada estudiante, de lunes a viernes, y cada día contiene dos actividades. El objetivo de ellas es fortalecer habilidades cognitivas, de comunicación, motricidad fina y gruesa, pensamiento creativo, funciones ejecutivas, planificación, organización, pensamiento lógico, entre otras. Las actividades propuestas son prácticas, lúdicas, audiovisuales y amigables con el medio ambiente, y pueden realizarse junto con la familia.

¡¡¡QUE LO DISFRUTEN!!!

Con cariño, les saluda equipo de Programa de Integración Escolar del Centro Educacional Ernesto

Yáñez Rivera





LUNES **Tenis de Globo**

Con este juego se trabajará la coordinación óculo manual, agilidad, orientación espacial y manejo de la frustración.

Materiales

- 2 platos de cartón
- Globo o pelota de papel envuelta en scotch para darle mayor firmeza
- Dos tiras de cartón o tubos de toalla nova

¿Cómo se juega?

Creamos una pista de tenis dividiendo dos campos de juego con sillas. Pegamos el plato de cartón al tubo de toalla nova y a jugar! Puedes personalizar tu raqueta creando el dibujo que más te guste en el plato de cartón.



Busquemos al intruso

Vamos a trabajar vocabulario, atención, control de impulsos y categorización.

¿Qué necesitamos?

- Una Tablet, celular o computador
- Internet
- Ahora solo debes hacer click en la foto y a jugar!

¿Cómo jugar?

Se presentan 4 elementos en la pantalla, debes escoger cual de esos elementos es el intruso, es decir, cuál no pertenece a la misma categoría que los otros 3 objetos.

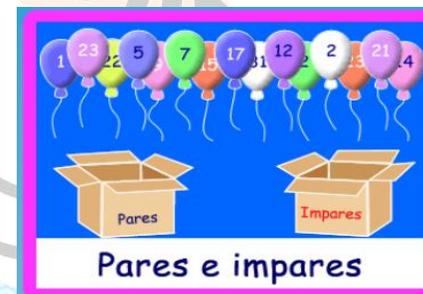


MARTES Globos pares e impares

Con esta actividad trabajaremos la clasificación de los números pares e impares mientras los niños se divierten.

Instrucciones:

- Debes contar con un celular, computador o Tablet con acceso a internet
- Hacer click en la imagen
- Y listo, ¡a jugar! Sólo debes colocar cada globito con el mouse o el dedo en la caja correspondiente, dependiendo de si el número que aparece es impar o es par, como se muestra en la imagen.

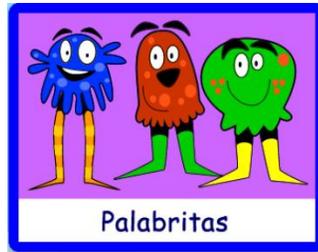


Palabritas

Con esta actividad reforzaremos la escritura y comprensión.

¿Qué necesitamos?

- Celular, computador o Tablet con acceso a internet
- Hacer click en la imagen



¿Cómo jugar?

Hay tres secciones para jugar

1. Seleccionar la palabra que corresponde a la imagen
2. Seleccionar las letras para formar la palabra
3. Seleccionar la frase que define la imagen



MIÉRCOLES Busca el objeto perdido

Es una divertida y versátil actividad en la cual trabajaremos percepción visual, atención, memoria, vocabulario y campos semánticos.

Materiales

- Lámina con los dibujos (puedes revisar desde el celular o computador si no puedes imprimir)
- Lápices

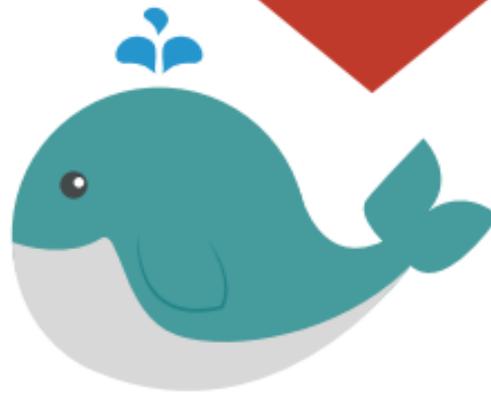
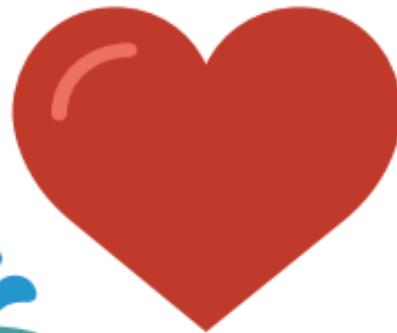
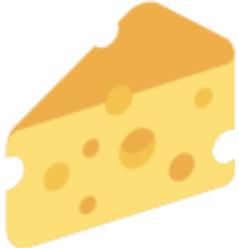


Instrucciones

Mostrar la imagen al niño y pedir que busque un objeto determinado, se puede jugar de tres maneras

1. Buscar el objeto según indicación directa: "busca la pelota"
2. Buscar el objeto según descripción: "se utiliza para colorear"
3. Buscar el objeto por campo semántico: "rodea todos los animales que veas"

BUSCA EL OBJETO PERDIDO



Emboque con botellas

Esta es una actividad muy entretenida, donde los niños no solo se divertirán, sino que reforzarán sus habilidades motoras, coordinación, atención y perseverancia.

Materiales

- Una botella de plástico
- Una pelota de pin pon, de papel o una tapa
- Un trozo de lana
- Plumones, témpera, cartulina...



Instrucciones

1. Cortar la botella en dos partes y conservar la parte que tiene la boquilla.
2. Enrollar un pedacito de la lana a la pelota, reforzando con pegamento para que no se suelte

3. Amarrar el otro extremo de la lana a la tapa de la botella
4. Adornar a tu gusto y a jugar! ... sólo tienes que intentar meter la pelotita dentro de la botella y ¡ya ganaste!



JUEVES Laberintos entretenidos

Esta actividad es muy versátil y aporta múltiples beneficios, como mejorar la atención, perseverancia, orientación espacial, coordinación y resolución de problemas.

Materiales

- Una tapa de caja o bandeja
- Bombillas, plasticina, palitos de helado o cartón
- Tijeras
- Bolitas



Instrucciones

- Cortar las bombillas de diferentes tamaños, también se pueden usar tiras de cartón, palos de helados o plasticina.
- Pegar las bombillas o el material escogido en la tapa armando los laberintos a tu gusto.

- Ahora simplemente debes colocar la bolita dentro del laberinto y a jugar! Debes ir moviendo la tapa para que la bolita vaya avanzando hasta el final de tu laberinto. Se pueden ir añadiendo premios o mayor dificultad.



A mover el cuerpo

Vamos a distraernos un rato con esta divertida canción.

Para esto solo necesitas un celular o computador donde poder escuchar y ver la canción para seguir los pasos.

Puedes bailar junto a tu familia para divertirte o usarlo como pausa activa para cuando estés haciendo tareas.



VIERNES Saquitos anti estrés

Para esos momentos de estrés o para presionar mientras hacemos una tarea concentrados, te traemos esta divertida y fácil actividad.

¿Que necesitamos?

- Un globo
- Harina
- Embudo

Instrucciones

1. Colocar el globo en la punta del embudo.
2. Empuja la harina con un lápiz para que entre más fácil.
3. Estira de a poco la goma del globo, para que entre más harina.
4. Cuando ya no se pueda poner más harina, quita el globo del embudo, saca el aire que queda y haz un nudo.
5. Adornar como quieras: con lana, ojos móviles, pintar.

6. Ya está listo el muñeco de harina. Ahora puedes moldear diferentes caras o ¡simplemente apretarlo para relajarte!



Clasificando juguetes

Vamos a reforzar el sonido inicial de los objetos con las letras que conocen los niños.

Necesitaremos los siguientes **materiales**:

- Pocillos o cajas
- Hoja blanca
- Plumón
- ¡Muchos juguetes!



Instrucciones

1. Primero escogeremos con qué letras vamos a trabajar.
2. Luego las escribiremos en las hojas blancas y colocaremos en cada recipiente.
3. ¡Listo! Ahora solo debes reconocer con qué letra empieza cada uno de tus juguetes y colocarlos en el recipiente correspondiente.



LUNES **Evitando el tráfico**

Con esta aplicación trabajaremos diferentes habilidades cognitivas como: atención sostenida, planificación, resolución de problemas y memoria de trabajo.

Para ello debes contar con un celular o Tablet con acceso a internet.

Instrucciones

1. Descargar la aplicación: Rush Traffic (solo disponible en formato iOS)
2. Una vez descargada abrir la aplicación.
3. El objetivo es conseguir sacar un coche de entre los demás automóviles y camiones que le rodean a través de movimientos secuenciales.



Arreglemos al robot

Con esta actividad trabajaremos diferentes habilidades cognitivas como atención, resolución de problemas y memoria.

Instrucciones:

1. Debes contar con un celular, computador o Tablet con acceso a internet
2. Hacer click en la imagen
3. Consta de 4 partes, dependiendo de la herramienta que selecciones

- Asociar número con cantidad de objetos
- Emparejar el objeto con su nombre
- Asociar la silueta con la figura geométrica correspondiente
- Escribir las palabras de las herramientas que aparecen



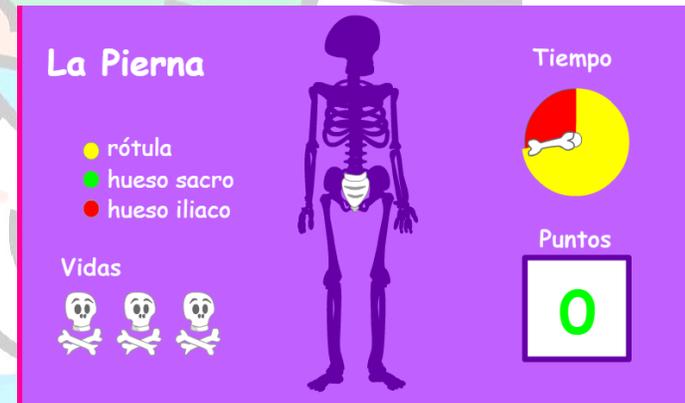
MARTES

Huesos

Vamos a recordar los huesos del cuerpo con este sencillo y divertido juego.

Instrucciones:

- Debes contar con un celular, computador o Tablet con acceso a internet
- Hacer click en la imagen
- ¡Ya puedes jugar! Debes hacer click en el nombre de la parte del cuerpo que se va mostrando en la imagen, debes hacerlo lo más rápido posible porque ¡es con tiempo!



Fósiles de sal

Vamos hacer una divertida actividad con masa, para que los niños se diviertan y usen su imaginación.

Materiales

- Dinosaurios o animales de juguetes
- Pinceles, témpera
- Masa de sal

½ taza de sal

1 taza de harina

¼ de agua

Instrucciones

1. Preparar la masa mezclando la harina y sal, luego añadir el agua y amasar hasta obtener una masa.
2. Extender la masa con un uslero, dejándola gruesa para poder hacer los fósiles.
3. Cortar círculos más grandes que las figuras que usaremos.

4. Presionar suavemente las figuras hacia abajo para que dejen una huella.
5. Hornear unos 12 minutos a 180° o dejar secar la masa al aire (2 horas).
6. Una vez seca la masa ya podemos pintar nuestros fósiles.



MIÉRCOLES Tarde de cine

Hoy es día de película y nos vamos a divertir con esta entretenida película, donde conoceremos de una forma divertida y cerca cómo nuestras emociones se relacionan en nuestro cerebro o cómo interfieren en nuestro comportamiento. Los invitamos a pasar un tiempo en familia y poder reflexionar en conjunto sobre nuestras formas de resolver los problemas cotidianos.



Castillos con conos

Vamos a dejar volar la imaginación con esta entretenida actividad de construcción.

Materiales

- Conos de papel higiénico y toalla nova
- Pegamento
- Témpera y pinceles
- Plumones
- Cartón



¿Qué hacemos?

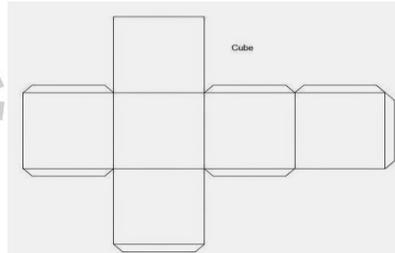
Solo debes ir armando tu castillo, pegando los conos donde tú quieras. Puedes cortarlos y pegar uno arriba de otro, para ir armando torres de diferentes tamaños.

Al final, puedes pintar tu castillo o dibujar las puertas y ventanas, sólo tienes que ser creativo.

JUEVES Cuenta cuentos con cubos

Con los dados para contar historias podemos hacer distintas actividades orales o escritas. Ayudará a los niños a ser más creativos y ordenar historias. Vamos a necesitar

- 3 moldes de cubos
- Lápices de colores
- Pegamento
- Tijeras
- Cuaderno



¿Qué hacemos?

1. Cada molde de cubo será una categoría diferente: un cubo será de personajes, otro de lugares y otro de acciones.
2. En cada cara del cubo dibujar según la categoría (también se puede imprimir).
3. Armar los cubos, se puede forrar con scotch ancho para que no se rompa fácilmente.
4. Ahora, sólo debes ir tirando de un dado e ir armando la historia según los dibujos que vayan saliendo. Puedes escribir la historia o simplemente contarla en voz alta.

* Puedes agregar más categorías como objetos, animales, entre otros.



¿Qué hora es?

Con esta actividad trabajaremos la orientación temporal, aprendiendo a ver la hora.

Instrucciones:

1. Debes contar con un celular, computador o Tablet con acceso a internet
2. Hacer click en la imagen
3. Debes seleccionar cuál de los relojes en verde indica la hora del reloj de mano



VIERNES Cultivando en botellas

Vamos a plantar en botellas cualquier semilla que se tenga en casa, con esto reforzamos el sentido de responsabilidad en los niños al tener que cuidar su planta y además van aprendiendo de forma práctica sobre la naturaleza. **Vamos a necesitar:**

- Una botella plástica partida en dos (solo ocuparemos la parte de abajo)
- Tierra y agua
- Semillas

¿Qué haremos?

1. Hacer orificios pequeños en la parte de abajo de la botella para que drene el agua.
2. Echar tierra hasta casi llenar la botella y regar para que se humedezca la tierra.
3. Enterrar la semilla en la tierra y a esperar que crezca. No olvides regarlo un poco todos los días y dejarla al sol.

¿Cómo obtener semillas?

¡Muy fácil! Sólo debes sacar las pepitas de alguna verdura como el tomate o pimentón, lavarlas bien y dejarlas secar durante un día sobre un papel. Después ya están listas para ser plantadas.

También puedes usar un poroto o una lenteja.



Máscaras

Vamos a crear máscaras para contar cuentos, historias o para divertirnos disfrazándonos.

Materiales

- Plato de cartón o plástico
- Tijeras
- Cartulina de colores
- Pegamento
- Palo de helado o elástico

Instrucciones

1. Recortar la plantilla de los ojos, boca, orejas, bigotes, dependiendo qué animal o personaje hayas escogido. Utiliza cartulina, hojas o papel lustre ... ¡todo sirve!
2. Marca los ojos en el plato y luego cortalo. Por aquí podrás mirar a través de la máscara.
3. Pega las orejas, nariz, boca y todos los accesorios que quieras agregar. También puedes dibujar directamente en el cartón y pintar con ténpera o plumones.

4. Para sostener la máscara, lo puedes hacer de dos formas:

- Pasar un elástico por los bordes de la máscara
- Con un palo de helado o tira de cartón pegarlo en la parte de abajo del plato para que puedas sostenerlo.



¡Durante esta cuarentena, no olvidemos cuidar el medio ambiente!

Con sencillas actividades podemos ayudar a cuidar el planeta. Es importante reforzar esto en actividades cotidianas con nuestros niños, como por ejemplo:

1. Reciclar en casa,

sólo necesitan tres cajas y pegarles un papel azul (cartón y papel), verde (vidrio) y amarillo (plástico). Ir botando las botellas, papeles, cajas de leche o jugo, entre otros. Recordar lavar las cosas para tirarlas limpias y evitar generar malos olores.



2. Reutilizar los materiales, creando juguetes ecológicos. Con un simple cartón, papel de revista o plástico se pueden crear auténticos juguetes reciclados o una bonita maceta para una planta

o un cajón para guardar los juguetes. Así de fácil y divertido puede ser reutilizar, solo hay que usar la imaginación.

*En el libro se mencionan varias actividades con material reciclable

3. **Cultivar plantitas** en casa es una actividad muy entretenida para los niños, ver cómo van creciendo las plantas, ¡sobre todo si ellos las plantaron!



4. Recordar la importancia de **ahorrar el agua**, con medidas simples como cerrar bien las llaves para que no goteen, cerrar la llave cuando nos cepillamos los dientes, reutilizar el agua de la lavadora o de la cocción de las verduras para regar son solo algunas ideas que pueden poner en práctica con tus hijos.

¡ESPERAMOS QUE HAYAN
DISFRUTADO EL
MATERIAL!

