



## JUGANDO APRENDO EN CUARENTENA SEGUNDO CICLO



### Queridos estudiantes y familias:

Desde las especialidades de fonoaudiología, terapia ocupacional y psicología, hemos creado y organizado este cuadernillo con actividades para retomar esta cuarentena y así hacer esta contingencia más agradable.

La organización de este cuadernillo se rige según el curso de cada estudiante, de lunes a viernes, y cada día contiene dos actividades. El objetivo de ellas es fortalecer habilidades cognitivas, de comunicación, motricidad fina y gruesa, pensamiento creativo, funciones ejecutivas, planificación, organización, pensamiento lógico, entre otras. Las actividades propuestas son prácticas, lúdicas, audiovisuales y amigables con el medio ambiente, y se pueden realizar junto con la familia.

**¡¡¡QUE LO DISFRUTEN!!!**

Con cariño, les saluda el equipo de Programa de Integración Escolar del Centro Educativo Ernesto Yáñez Rivera.





## ACTIVIDAD N° 1: Divisiones con frutas

*¡Vamos a reforzar las divisiones mientras aprendemos jugando!*



### Instrucciones:

- 1.- Debes contar con un celular, computador o Tablet con internet.
- 2.- Hacer click en la imagen de arriba
- 3.- A Jugar!

**¡OJO!**

Si el número de la fruta no es el resultado de la división, ¡debes alejarlo de la canasta!



## ACTIVIDAD N° 2: Mekorama

*Este divertido juego trabajará tu capacidad de planificación, atención sostenida, resolución de problemas y orientación espacial.*



### Instrucciones

- 1.- Debes contar con un celular o Tablet con acceso a internet.
- 2.- Hacer click en la imagen de arriba
- 3.- A jugar!

¡Sólo debes ayudar al Robot a superar los obstáculos!



## ACTIVIDAD N° 3: Letras combinadas.

*Con esta actividad vamos a trabajar la comprensión.*



### Instrucciones

- 1.- Debes contar con un celular o Tablet con acceso a internet.
- 2.- Hacer click en la imagen de arriba
- 3.- A jugar!

Debes ordenar las letras que están en la pizarra, de manera que formes una palabra



## ACTIVIDAD N°4: Hagamos un volcán.

*Con esta actividad visualizaremos como hacen erupción los volcanes, parte de nuestra geografía a lo largo de todo nuestro país.*

### Materiales:

- Arena.
- Vinagre
- Un recipiente pequeño
- Colorante (si no tienes, puedes omitirlo)

### Instrucciones

- 1.- Necesitas un celular, computador o tablet con acceso a internet.
- 2.- Pincha la imagen de abajo.
- 3.- Encontrarás un video que te explica paso a paso como hacer esta divertida experiencia
- 4.- ¡A experimentar!



## ACTIVIDAD N°5: Tetris

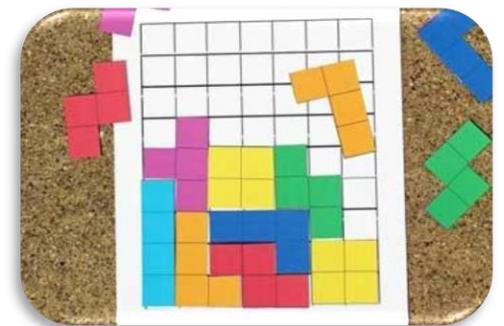
*En esta actividad, construiremos un Tetris con nuestras manos y con materiales muy sencillos.*

### Materiales:

- Cartulinas/papel lustre de colores (si no tienes, puedes pintar tú mismo las figuras)
- Hoja blanca
- Regla
- Lápiz
- Tijeras

### Instrucciones:

1. Haz click en la imagen de abajo para ir a las plantillas del tetris.
2. Puedes imprimir o hacer las piezas tú mismo calcando las figuras.
3. ¡A jugar!





Pero, ¿Cómo  
Jugamos?

Puedes jugar sólo o con más participantes.  
Existen varias formas de jugarlo.

1. Si juegas sólo, puedes ir rellenando la hoja cuadrículada. colocando las piezas de manera de llenar la hoja completa calzando las figuras, como se muestra en la imagen.
2. Puedes armar diferentes formas, guiándote por los modelos que podrás encontrar más abajo o inventando tus propios diseños.
3. Si juegas con más personas, cada jugador por turno colocará una ficha en la hoja cuadrículada. Ganará el primer jugador que se quede sin fichas para poner.

## **ACTIVIDAD N°6: Jugamos con palitos.**

*Vamos a trabajar la atención, manejo adecuado de la frustración, habilidades sociales y control motor fino. Para ello necesitaremos lo siguiente.*

### **Materiales**

- Un pote de aluminio (como el que te mostramos en la imagen) o una botella de plástico
- Bombillas o palos de brocheta
- Pompones, bolitas de papel o tapas de botellas.

### **Instrucciones**

1. Si usamos una botella, haremos pequeños hoyos en diferentes partes
2. Colocaremos las bombillas o palitos de brocheta, éstos deben cruzar de un extremo a otro.





## ¿CÓMO JUGAMOS?

Debemos jugar al menos dos personas

El juego consiste en ir quitando los palillos sin dejar caer los pompones

Gana quien menos elementos haya hecho caer cuando se acaben los palitos o bombillas.

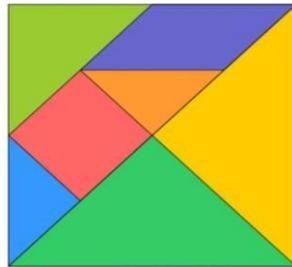


## ACTIVIDAD N°1: Tangrama

En esta actividad armaremos un tangrama con materiales muy sencillos.

### ¿Qué vamos a necesitar?

- Cartulinas/papel lustre de colores (si no tienes, puedes pintar tú mismo las piezas)
- Hoja blanca
- Regla
- Lápiz
- Tijeras

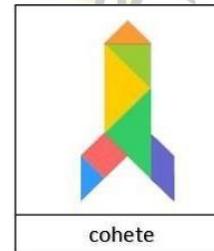


### Instrucciones

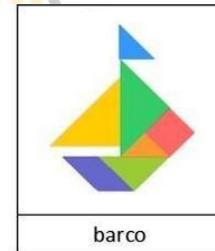
1. Haz click en el enlace para ver la plantilla del tangram
2. Copia las figuras o imprímelas
3. Recortar cada una de las piezas

### ¿Cómo jugar?

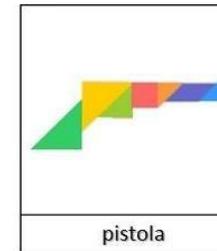
Simplemente se trata de armar los diseños como los que se muestran a continuación, también puedes buscar otros según tus intereses o crearlos tú mismo.



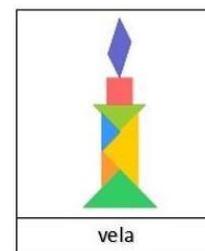
cohete



barco



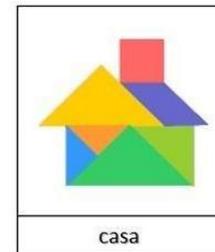
pistola



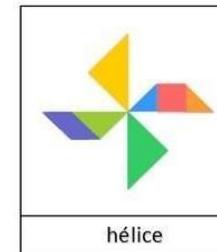
vela



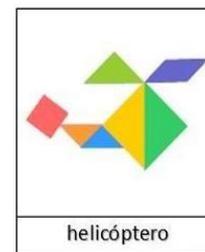
pera



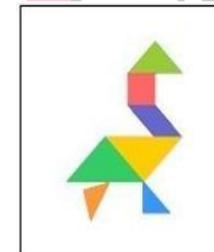
casa



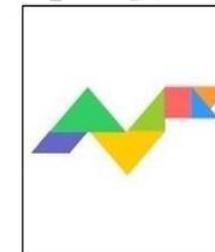
hélice



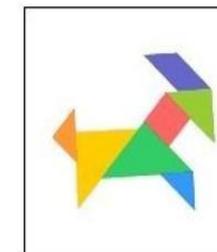
helicóptero



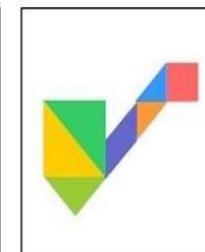
oca



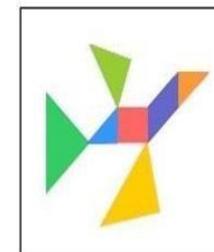
serpiente



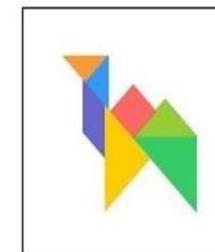
cabra



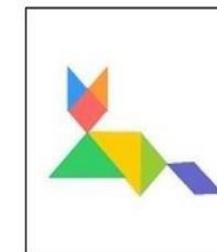
pipa



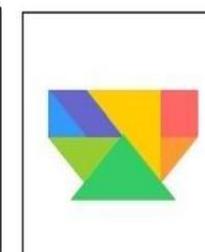
ave



camello



gato



copa

## ACTIVIDAD N°2: Mímicas

*¡Vamos a trabajar en grupo, puede ser con tus amigos, tu familia, con quién quieras! Con este juego vamos a potenciar nuestras habilidades sociales como respeto de turnos, trabajo colaborativo; y habilidades cognitivas, como planificación y procesos creativos.*

### Materiales

- Sólo vamos a necesitar un pocillo y una hoja cortada en rectángulos pequeños.

### ¿Cómo jugamos?

1. Vamos a escribir palabras o frases en los papelitos, pueden ser nombres de películas, animales, personajes, series, deportes, entre otros. Luego dobla los papelitos y colócalos en el pocillo.
2. Nos dividiremos en equipos, si no son muchas personas competiremos de forma individual.
3. Una persona deberá sacar un papelito, y sin mostrárselo a sus compañeros intentará representar la frase o palabra escrita usando movimientos y expresiones de la cara. ¡No se puede hablar!

4. Puede ser con tiempo para adivinar, idealmente un minuto.
5. El equipo que adivine gana un punto.
6. Cada participante debe sacar un papelito para representar una mímica.
7. Gana quien al final del juego (cuando se terminan los papelitos) tiene más puntos.



## ACTIVIDAD N°3: Dominó

*Mediante este clásico juego estamos practicando habilidades de resolución de problemas, respeto de turnos y pensamiento lógico matemático. ¡Ánimate a crear este juego, y verás lo divertido que es jugar!*

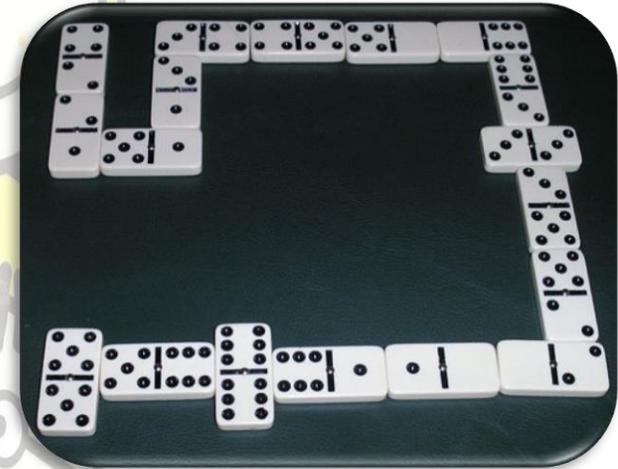
### Materiales.

- Cartón para que podamos tener 28 piezas rectangulares de 6 x 3 cms.
- Regla
- Plumones
- Tijeras
- Pegamento



### Instrucciones

- 1.- Marca en el cartón 28 rectángulos 6 cm x 3 cm para nuestras fichas.
- 2.- Cuando lo tengas marcado, recórtalos con la plantilla que te mostramos al hacer clic en la imagen de la derecha.
- 4.- ¡A JUGAR!



## ACTIVIDAD N°4: Ecoladrillo

---

*Con esta actividad conocerás cómo realizar un ecoladrillo con los residuos de plástico que vayas acumulando, es una manera muy fácil en la que puedes reciclar y ayudar al medio ambiente.*

### **Materiales.**

- Botella plástica lavada.
- Todos los plásticos que desechen en tu casa.
- Algún palo que te ayude a juntar los deshechos.

### **¿Cómo los fabricamos?**

Pincha en la imagen que está abajo y te mostramos.



## ACTIVIDAD N°5: “Tarde de serie: Atypical”

---

*Si tienes acceso a una cuenta de Netflix, te invitamos a ver las aventuras de Sam, un joven con autismo que toma las riendas de su vida. Verás cómo se enfrenta a situaciones que nos enfrentamos todos a diario y cómo las resuelve de maneras muy divertidas, haciendo analogías de su vida a la de los pingüinos.*



## ACTIVIDAD N°5: Marcapáginas

*En esta actividad fabricaremos divertidos marcapáginas, para ayudarnos a recordar donde quedamos en la lectura que estamos llevando. Los puedes utilizar para tus lecturas del colegio, tus libros de asignaturas o para algún regalo que debas realizar.*

### Materiales.

- Cartulina de colores (si no tienes, puedes pintarlos)
- Pegamento.
- Tijeras.
- Trozos de revistas, diarios o lo que encuentres.

### Instrucciones.

1.- Dibujaremos en la cartulina o papel la forma que queramos que tenga nuestro marcapáginas. Podemos hacerlo desde el clásico rectángulo hasta con forma ondulada.

2.- Ahora personalizaremos tu marca páginas. Puedes colocar en él los elementos que más te gusten, por ejemplo: hojas de árboles, recortes de imágenes de nuestros personajes favoritos, o lo que deseemos.

3.- Por último, lo que tenemos que hacer es forrar nuestro marca páginas para que no se estropee, puedes hacerlo con cinta adhesiva transparente o con cola fría.

4. ¡A leer mucho!

A continuación, te mostramos algunas ideas.



¡ESPERAMOS QUE HAYAN

DISFRUTADO EL

MATERIAL!

