

# Jugando Aprendo en Cuarentena n°5

**SEGUNDO CICLO**



# QUERIDOS ESTUDIANTES Y FAMILIAS:

Desde las especialidades de fonoaudiología, terapia ocupacional y psicología, hemos creado y organizado este cuadernillo con actividades, para hacer esta contingencia más agradable.

La organización del cuadernillo se rige según el curso de cada estudiante, de lunes a viernes, y cada día contiene una sugerencia de actividad. El objetivo de ellas es fortalecer habilidades cognitivas, de comunicación, motricidad fina y gruesa, pensamiento creativo, funciones ejecutivas, planificación, organización, pensamiento lógico, entre otras.

Las actividades propuestas son prácticas, lúdicas, audiovisuales y amigables con el medio ambiente, y se pueden realizar junto con la familia.

¡¡¡QUE LO DISFRUTEN!!!

Con cariño, les saluda equipo de  
Programa de Integración Escolar de  
Escuela Las Canteras



# MASCARILLAS



## CONFECCIONA TU PROPIA MASCARILLA:

- ESCOGE LA TELA QUE MÁS TE GUSTE, RECUERDA QUE PUEDEN UTILIZAR ROPA QUE YA NO USES.
- DEBE QUEDAR CON 2 O 3 CAPAS DE TELA.

## DECORA

- SI FABRICASTE LA TUYA O YA TIENES UNA, TE SUGERIMOS QUE LA DECORES, PUEDES PINTARLA, PONER ESCARCHA, LENTEJUELAS, FLORES, ¡LO QUE SE TE OCURRA!, SÓLO RECUERDA QUE DEBEN SER MATERIALES QUE PUEDAN PASAR POR EL AGUA, YA QUE LAS MASCARILLAS DE TELA SON LAVABLES.

## LAVA TU MASCARILLA

- ALGUNAS RESISTEN UNA CANTIDAD DETERMINADA DE LAVADOS, POR LO QUE TE RECOMENDAMOS QUE FABRIQUES MÁS DE UNA.

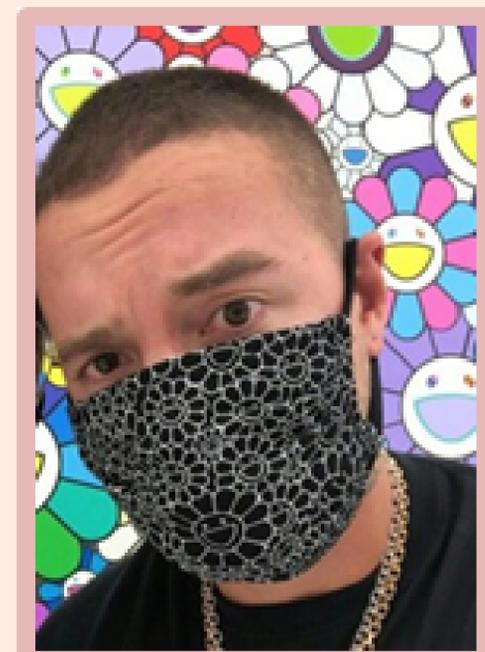
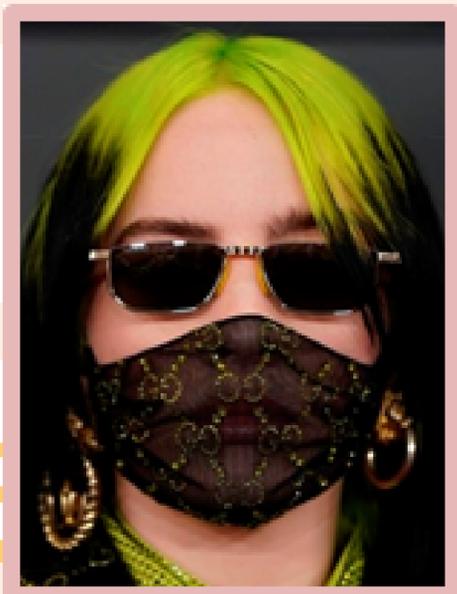


## ¿QUÉ DEBE CUBRIR?

- NARIZ Y MENTÓN
- SOLO DEBEN VERSE LOS OJOS.

## RECORDAR

- EVITEN SALIR DE CASA.
- SALIR PARA ABASTECERSE Y SIEMPRE LLEVAR SU MASCARILLA CUBRIENDO LA NARIZ Y SU MENTÓN.
- SALIR SOLO SI ES NECESARIO, CUIDEMOS A NUESTROS ABUELOS Y PADRES.





QUINTO

y

SEXTO

BÁSICO



# LUNES

## “ADIVINA”

ESTA ACTIVIDAD PERMITE MEJORAR NIVELES DE ATENCIÓN, APARTE DE SER UN JUEGO DIVERTIDO, ES ÚTIL PARA POTENCIAR EL DESARROLLO COGNITIVO YA QUE SE DEBE ESCUCHAR CON ATENCIÓN, COMPRENDER Y ASOCIAR LAS IDEAS PARA ENCONTRAR LA RESPUESTA.

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

#### MATERIALES:

- TROZOS DE PAPEL.
- LÁPIZ.
- JUGADORES (TODOS LOS QUE QUIERAN).
- BOLSA O RECIPIENTE.

#### INSTRUCCIONES:

- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN SACAR 2 O 3 PAPELES CADA UNO Y EN ELLOS ESCRIBIR UNA PALABRA, OBJETO O ACCIÓN QUE SE LES OCURRA. PUEDEN INCLUIR PELÍCULAS O ANIMALES.
- DOBLAR LOS PAPELES Y PONER DENTRO DEL RECIPIENTE O BOLSA.
- JUGAR AL “CACHIPÚN” PARA ELEGIR QUIÉN EMPIEZA.
- EL PRIMERO DEBE SACAR UN PAPEL, LEERLO E IMITAR LO QUE ESTÁ ESCRITO UTILIZANDO SU CUERPO.
- NO SE PUEDE HABLAR, NI MODULAR.
- EL QUE ADIVINA, DEBE TOMAR EL LUGAR DEL QUE ESTABA IMITANDO.
- ANOTEN SUS PUNTAJES PARA VER QUIÉN GANARÁ.

SI LO DESEAN, PUEDEN DESCARGAR ESTA APP GRATUITA  
¡PARA SEGUIR JUGANDO!.



#### Adivina - Apps en Google Play

Diviértete con tus amigos jugando Adivina! averigua cual es la palabra que tu amigo esta intentando decir antes de que acabe el tiempo!, el que más respuestas logre, gana! Juega cualquier carta y diviértete. Características: \* Juega con un amigo o c...

 GooglePlay

# MARTES

## “DELETREA LA PALABRA”

ESTA ACTIVIDAD QUE PROPONEMOS ES TODO UN DESAFÍO: IMPLICA PENSAR, CONCENTRARSE, PONER EN PRÁCTICA LA MEMORIA, RESOLUTIVIDAD, CONCIENCIA FONÉMICA, ORTOGRAFÍA, ENTRE OTRAS.

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

- PARA ESTA ACTIVIDAD NO REQUIERES MATERIALES.

### INSTRUCCIONES:

- LEE EN VOZ ALTA UNA DE LAS PALABRAS DE LA LISTA QUE APARECE MÁS ABAJO.
- MEMORIZALA.
- DELETREA SIN LEER.
- HAZ UNA DE PRUEBA, DELETREA LENTO Y PENSANDO EN LA PALABRA.
- LUEGO, SIGUE CON LAS DEMÁS, INTENTANDO HACERLO MÁS RÁPIDO.

### LISTADO DE PALABRAS.

**CORONAVIRUS**

**CUARENTENA**

**MURCIÉLAGO**

**MASCARILLA**

**INSTAGRAM**

**DOMINGO**

**CUADERNILLO**

**FACEBOOK**

**MADRUGAR**

**INSOMNIO**

**INTEGRACIÓN**

**FELICIDAD**

**DOCUMENTO**

**HUECHURABA**

¿QUIERES AGREGARLE MAYOR DIFICULTAD?

¡¡¡AHORA DELETREA AL REVÉS!!!

# MIÉRCOLES

## “TWISTER”

¡A MOVER EL CUERPO!. ESTE JUEGO HARÁ QUE TE MUEVAS EN FAMILIA. SÓLO DEBES MOTIVARTE Y JUGAR. PONDRÁS EN PRÁCTICA TUS HABILIDADES MOTORAS, COORDINACIÓN, FLEXIBILIDAD, RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS, ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES, ENTRE OTRAS

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

#### MATERIALES:

- PAPEL (CARTULINA, HOJAS BLANCAS, HOJAS DE CUADERNO, DIARIO, ETC.)
- LÁPICES DE COLORES O TÉMPERA.
- CINTA ADHESIVA O PEGAMENTO.

#### INSTRUCCIONES:

- HACER 6 CÍRCULOS POR COLOR, PUEDES CORTAR TROZOS DE CARTULINA O PINTAR LAS HOJAS.
- ESCOGER UN LUGAR DE LA CASA DONDE PEGAR CON CINTA O PEGAMENTO LOS CÍRCULOS REALIZADOS ANTERIORMENTE.



- HACER DOS CUBOS: EN UNO CADA LADO DEBE TENER REPRESENTADO UN COLOR. EN EL OTRO CUBO, DEBE HABER DIBUJADO UNA MANO DERECHA, UNA MANO IZQUIERDA, UN PIE DERECHO Y UN PIE IZQUIERDO, TAL COMO LO MUESTRA LA SIGUIENTE IMAGEN:
- **¡Y A JUGAR!** LANZA LOS CUBOS PARA SABER EN QUÉ COLOR DEBES COLOCAR TU MANO O PIE DE CUALQUIER LATERALIDAD.



# JUEVES



## “NO PISES MI GLOBO”

ESTA ACTIVIDAD TE INVITA A MOVER EL CUERPO, A CREAR ESTRATEGIAS Y DIVERTIRSE EN FAMILIA. PONDRÁS EN PRÁCTICA TU AGILIDAD, COORDINACIÓN, PENSAMIENTO LÓGICO, ATENCIÓN, RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y MUUUUCHO MÁS.

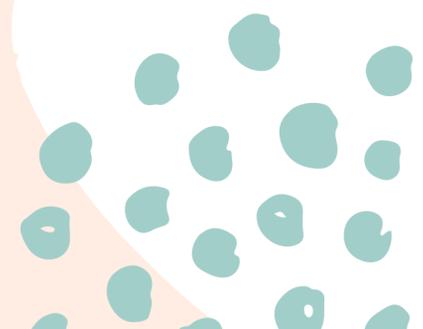
### ¿QUÉ NECESITAMOS?

#### MATERIALES:

- LANA, CINTA O CORDEL PARA AMARRAR.
- GLOBOS O GUANTES DE LÁTEX.
- ESPACIO DESPEJADO DE MUEBLES Y/O ELEMENTOS QUE PUEдан ROMPERSE, PRODUCIR CAÍDAS O ACCIDENTE

#### INSTRUCCIONES:

- INFLAR EL GLOBO O GUANTE Y ANUDARLO.
- CON UN TROZO DE LANA, CINTA O CORDEL, AMARRAR EL GLOBO AL TOBILLO.
- PUEDES PONER UNO EN CADA PIE.
- Y ¡A JUGAR!, DEBES REVENTAR EL GLOBO DE TU CONTRINCANTE PISÁNDOLO, PERO DEBES PROTEGER LOS TUYOS.
- TEN CUIDADO CON REALIZAR GOLPES, LA IDEA ES QUE SÓLO INTENTES REVENTAR EL GLOBO.
- EL GANADOR ES QUE REVIENTA PRIMERO LOS GLOBOS O GUANTES DEL CONTRINCANTE.



# VIERNES

## A COCINAR “BROWNIE EXPRÉS”.

EL BROWNIE ES UN TIPO DE BIZCOCHO SIN LEVADURA MUY JUGOSO. A CONTINUACIÓN, TE PROPONEMOS UNO QUE SE HACE EN UNA TAZA Y EN EL HORNO O MICROONDAS, ES PERFECTO PARA DESAYUNAR O A LA HORA DEL TÉ. LAS MEDIDAS SEÑALADAS A CONTINUACIÓN SON PARA UNA TAZA.

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

#### MATERIALES:

- 1 HORNO O MICROONDAS.
- 1 HUEVO.
- 2 CUCHARADAS DE ACEITE O 30 GR. DE MANTEQUILLA.
- 2 CUCHARADAS DE LECHE.
- 2 CUCHARADAS DE HARINA.
- 2 CUCHARADAS DE CACAO DULCE O AMARGO, MILO, COLA CAO O CUALQUIER CHOCOLATE EN POLVO.
- TROCITOS DE CHOCOLATE O FRUTOS SECOS COMO ALMENDRA, NUECES O PASAS (OPCIONAL).

#### INSTRUCCIONES:

1. ANTES DE COMENZAR A COCINAR, LO PRIMERO QUE SE DEBE REALIZAR ES EL CORRECTO LAVADO DE MANOS.



2. LUEGO DE ESTO, DEBES BATIR EL HUEVO, AÑADIR LA LECHE Y LA MANTEQUILLA DERRETIDA (NO CALIENTE) Y MEZCLAR BIEN TODO DENTRO DE TU TAZA QUE SEA RESISTENTE AL MICROONDAS



3. DESPUÉS AÑADE EL AZÚCAR, LA HARINA Y EL CACAO; Y REMUEVE HASTA QUE TODO QUEDE PERFECTAMENTE INTEGRADO.



4. SEGUIDAMENTE, COLOCA LOS TROCITOS DE CHOCOLATE O FRUTOS SECOS POR ENCIMA E INTRODUCE LA PREPARACIÓN EN EL MICROONDAS (OPCIONAL).



5. PROGRAMA A POTENCIA MÁXIMA DURANTE UN MINUTO Y MEDIO APROXIMADAMENTE (EL TIEMPO DEPENDERÁ DE LA POTENCIA DEL HORNO O MICROONDAS).



6. AL RETIRAR CUIDADOSAMENTE EL BROWNIE DEL HORNO O MICROONDAS (CON GUANTES RESISTENTES AL CALOR O UN PAÑITO), ES POSIBLE QUE LA PARTE ENTRAL ESTÉ ALGO CREMOSA. SIN EMBARGO, EL EXTERIOR TIENE QUE ESTAR BIEN COCIDO.

7. ANTES DE SERVIR, DEJA QUE EL BROWNIE SE ENFRÍE UN POCO. SI GUSTAS, TAMBIÉN LE PUEDES PONER UNA CUCHARADA DE HELADO ¡TÚ ELIGES!



***¡ A COMER!***



SÉPTIMO

y

OCTAVO

BÁSICO

—



# LUNES

## “SIGUE LA SECUENCIA”

ESTE JUEGO TRABAJA LA MOTRICIDAD GRUESA, COORDINACIÓN, EL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES, LA MEMORIA, ATENCIÓN Y MUUUUCHO MÁS. ADEMÁS, ES MUY DIVERTIDA PORQUE PUEDES COMPETIR CON OTRO COMPAÑERO.

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

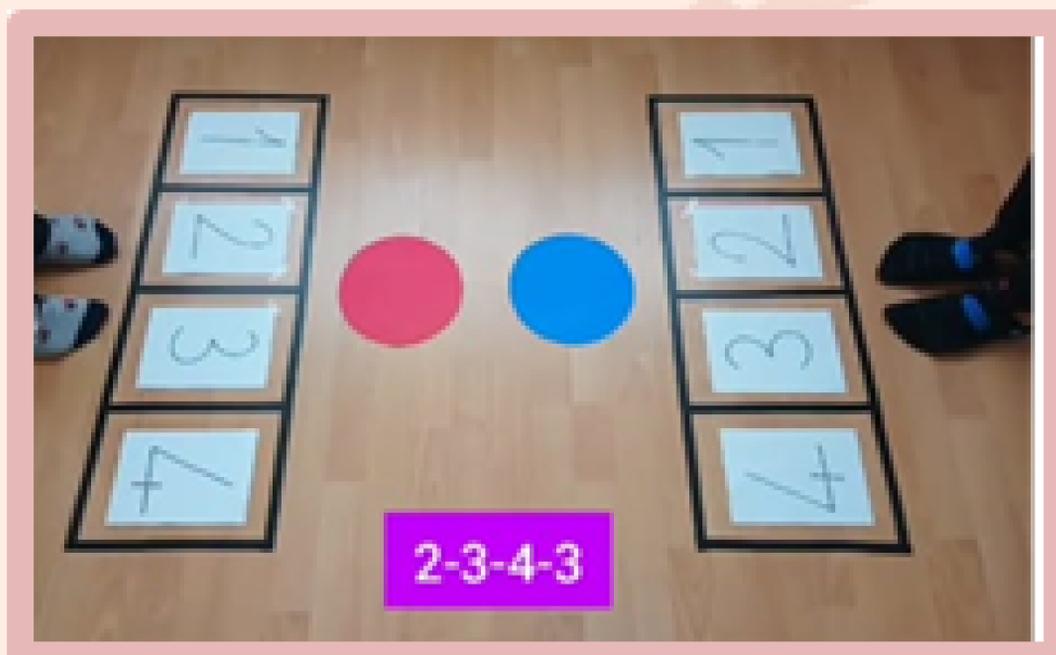
#### MATERIALES:

- CUALQUIER CINTA QUE NOS SIRVA PARA PEGAR PAPEL.
- 8 TROZOS DE PAPEL U HOJAS DE CUADERNO
- 2 CÍRCULOS DE PAPEL (HOJAS BLANCAS, CARTULINA, DIARIO, HOJAS DE CUADERNO, ETC.)
- LÁPICES (PUEDE SER LÁPIZ MINA, DE PASTA, SCRIPTO, ETC. LO QUE TENGAS EN CASA).
- 2 JUGADORES

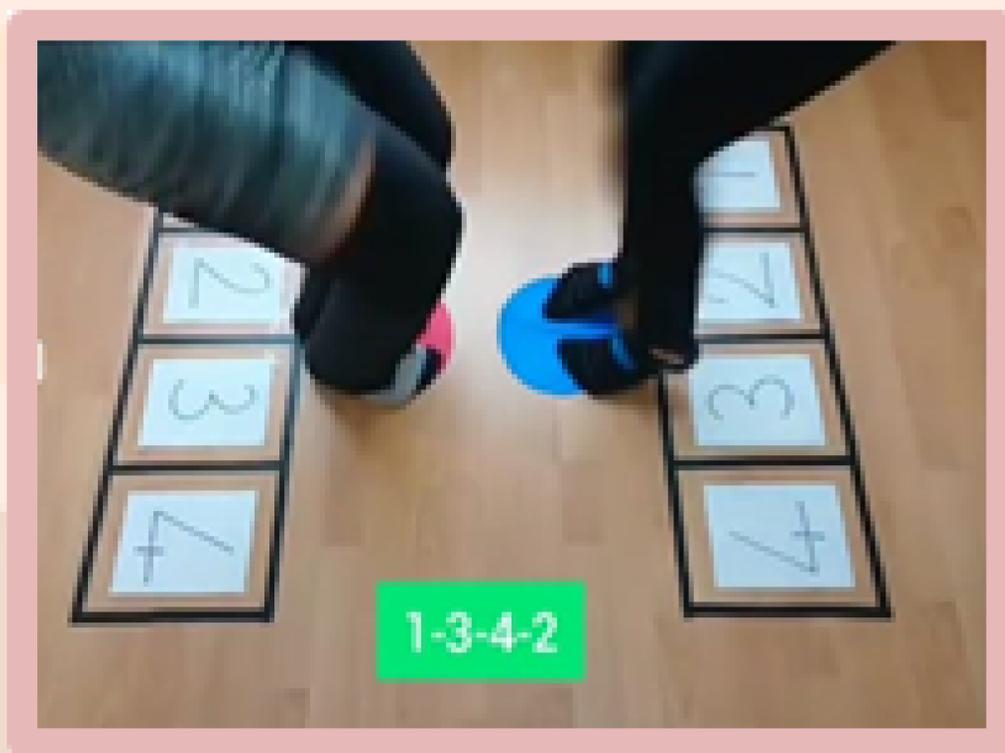
#### INSTRUCCIONES:

- OBSERVA LAS IMÁGENES; EN CADA HOJA SE DEBE DIBUJAR EN TODA LA HOJA UN NÚMERO DE LA SERIE 1-2-3-4, ES DECIR, DOS HOJAS CON EL NÚMERO 1, DOS HOJAS CON EL NÚMERO 2, CON EL 3 Y 4, HASTA COMPLETAR LAS 8 HOJAS.
- INTENTA RECREAR LA IMAGEN DE MÁS ABAJO, NO ES NECESARIO QUE PONGAS LAS LÍNEAS NEGRAS QUE ALLÍ APARECEN.
- OCUPA DOS HOJAS MÁS Y DIBUJA 2 CÍRCULOS GRANDES, RECORTA Y PÍNTALOS CADA UNO DE UN COLOR DIFERENTE.
- CUANDO ESTÉ LISTO, PEGA EN EL SUELO LOS NÚMEROS DEL 1 AL 4 Y AL FRENTE COMO UN ESPEJO LAS OTRAS HOJAS (COMO MUESTRAN LAS IMÁGENES).
- DEBES DEJAR UN ESPACIO AL MEDIO PARA PEGAR FRENTE A FRENTE LOS CÍRCULOS.

**¡A JUGAR!**



- PARA COMENZAR A JUGAR, LOS CONTRINCANTES DEBEN PARARSE FRENTE A LOS NÚMEROS. LUEGO DE ESTO, DEBEN SALTAR A LOS NÚMEROS QUE INDICAN LAS SECUENCIAS QUE APARECE MÁS ABAJO
- TERMINADA LA SECUENCIA, DEBEN SALTAR SOBRE EL CÍRCULO QUE LES CORRESPONDE Y VOLVER AL INICIO.



- EL QUE VUELVA AL INICIO EN MENOR TIEMPO ES EL GANADOR.
- SI SE TE ACABAN LAS SECUENCIAS, INVENTEN NUEVAS.

## SECUENCIAS:

- 1) 2-3-4-3
- 2) 1-3-4-2
- 3) 4-2-1-3
- 4) 3-2-4-1

# MARTES

## “¿CUÁL ES LA ORACIÓN?”

¡PENSEMOS COHERENTEMENTE!. ES TIEMPO DE TRABAJAR LA ATENCIÓN, MEMORIA DE TRABAJO, COHERENCIA, COMPRENSIÓN LECTORA Y ESTRUCTURA MORFOSINTÁCTICA. EN LA SIGUIENTE ACTIVIDAD, DEBES DEFINIR EL ORDEN DE LAS PALABRAS Y LOGRAR ADIVINAR LA ORACIÓN.

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

- 1 HOJA O CUADERNO.
- LÁPIZ.

### INSTRUCCIONES:

- DEBERÁS LEER LAS PALABRAS QUE SE ENCUENTRAN DE FORMA DESORDENADA, POR LO QUE TENDRÁS QUE ORDENARLAS PARA FORMAR UNA ORACIÓN.
- CUANDO CREAS QUE YA TIENES LISTA LA ORACIÓN, ANÓTALA EN TU HOJA O CUADERNO.
- PREGÚNTALE A ALGÚN FAMILIAR SI ESTÁ DE ACUERDO EN CÓMO ORDENASTE LAS PALABRAS Y DEBATAN SOBRE ELLO.
- LAS RESPUESTAS SE ENCUENTRAN AL FINAL DE LA ACTIVIDAD ¡SIN HACER TRAMPA!

1

muchos   clase   amigos   en   Hago

tambor   pueblo   mi   En   toco   el

### RESPUESTAS:

1. HAGO MUCHOS AMIGOS EN CLASE - EN MI PUEBLO TOCO EL TAMBOR.

parque el en la Juego a pelota

2

verduras gustan las Me mucho

3

comprado rojo He lápiz un

alto soy Luis Yo que más

4

perro un tiene Marta

vuela El alto pájaro muy

RESPUESTAS:

2. JUEGO A LA PELOTA EN EL PARQUE - ME GUSTAN MUCHO LAS VERDURAS  
3. HE COMPRADO UN LÁPIZ ROJO - YO SOY MÁS ALTO QUE LUIS.  
4. MARTA TIENE UN PERRO - EL PÁJARO VUELA ALTO.

# MIÉRCOLES

## "LOS BOLOS"

JUEGO FÁCIL DE LLEVAR A CABO, PERO QUE REQUIERE DE PRECISIÓN EN LA MOTRICIDAD, CONCENTRACIÓN Y ATENCIÓN. ¿QUÉ TANTOS BOLOS PUEDES BOTAR?.

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

#### MATERIALES:

- BOTELLAS PLÁSTICAS REUTILIZADAS.
- PELOTA.
- PUEDES RELLENAR LAS BOTELLAS CON TIERRA O ALGUNAS PIEDRAS PARA DARLE PESO.

#### INSTRUCCIONES:

- COLOCAR BOTELLAS PLÁSTICAS (IDEALMENTE 10) FORMANDO UN TRIÁNGULO (COMO LO MUESTRA LA IMAGEN 1). PUEDES DECORARLAS SI DESEAS.
- LUEGO, TOMA LA PELOTA Y UBÍCATE A UNA DISTANCIA DE DOS METROS APROXIMADAMENTE DE LOS "BOLOS" (BOTELLAS PLÁSTICAS).
- LANZA LA PELOTA POR EL PISO HACIA LOS "BOLOS" E INTENTA BOTARLOS TODOS (IMAGEN 2)... ¿CUÁNTOS BOLOS LOGRASTE BOTAR CON UN TIRO? ¡INTÉNTALO Y VE QUIÉN PUEDE BOTAR MÁS!

1



2



# JUEVES

## "DESAFÍO EMOJI"

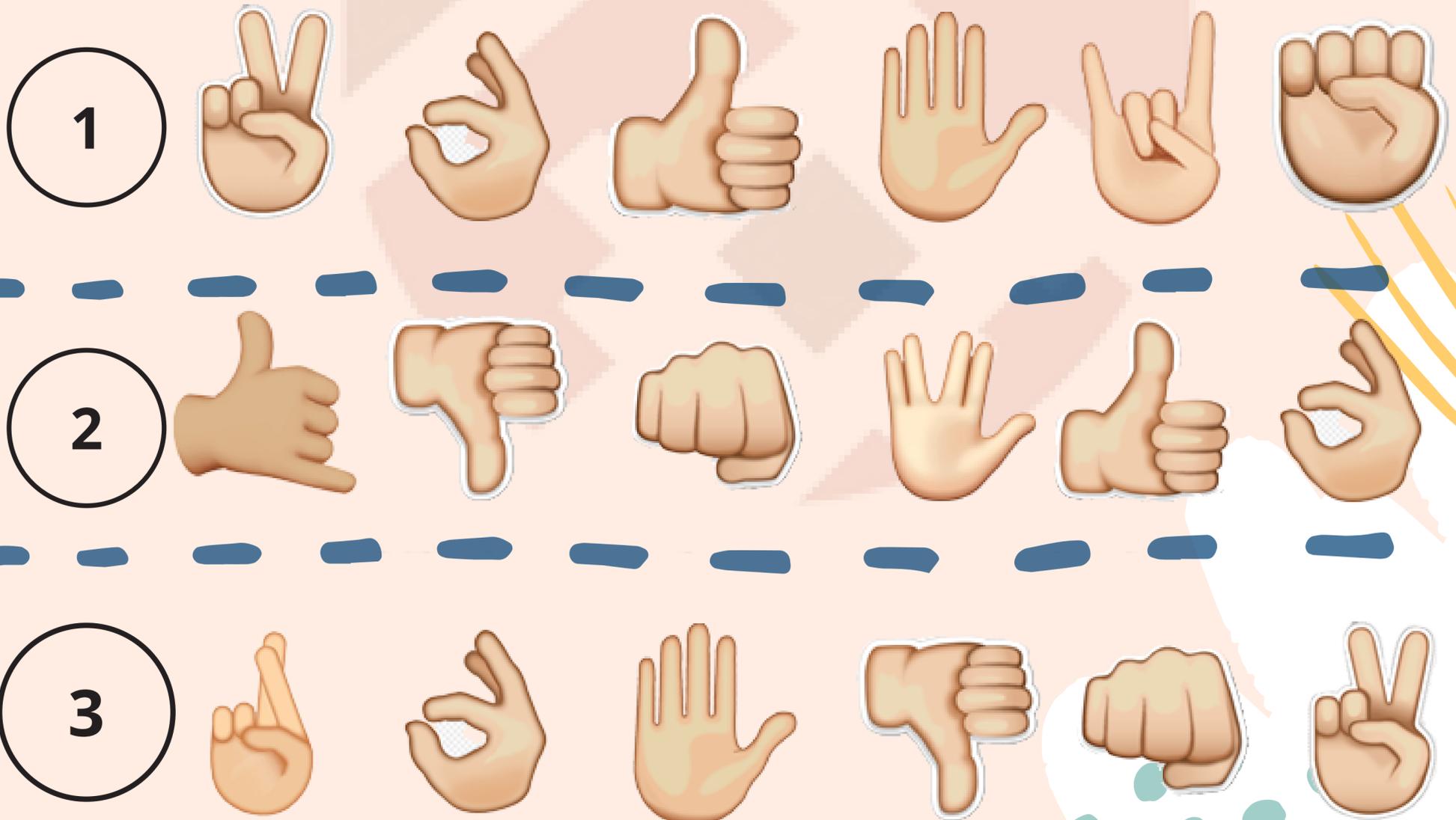
LA SIGUIENTE ACTIVIDAD, ES UN DESAFÍO DE SEGUIMIENTO DE PATRONES, LA CUAL HARÁ QUE TRABAJES LA COORDINACIÓN, LA ATENCIÓN Y LA SECUENCIALIDAD CON TUS MANOS Y GESTOS DEL ROSTRO. ¡INTÉNTALO!

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

- EN ESTA ACTIVIDAD NO NECESITAS MATERIALES.
- PUEDES GRABARTE O PONERTE FRENTE A UN ESPEJO.

### INSTRUCCIONES:

- DEBES SEGUIR EL ORDEN DE LA SECUENCIA TAL CUAL APARECE EN LAS IMÁGENES, PUEDES GRABARTE O HACERLO FRENTE A UN ESPEJO.
- PRÁCTICA CUANTAS VECES QUIERAS.
- INTENTA HACERLO CADA VEZ MÁS RÁPIDO Y VERÁS QUE TE CONVERTIRÁS EN UN EXPERTO/A.
- A MODO OPCIONAL, INVITA A UN AMIGO O FAMILIAR PARA QUE HAGA LAS MISMAS SECUENCIAS ¡Y COMPARTAN EXPERIENCIAS!

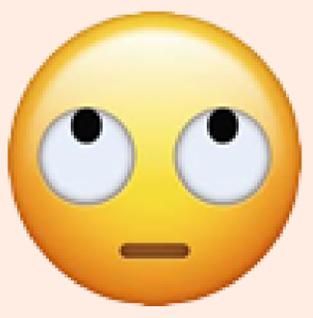


4

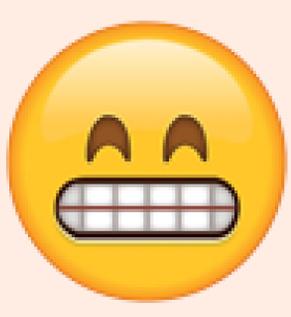


AHORA INTÉNTALO CON CARITAS

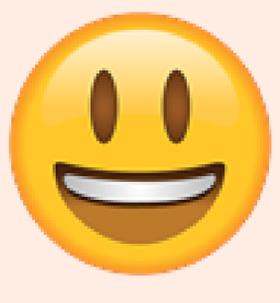
1



2



3



4



# VIERNES

## TARDE DE CINE "CIRCO DE LAS MARIPOSAS"

TE INVITAMOS A FORMAR PARTE DE UN VIAJE DE TRANSFORMACIÓN Y ACEPTACIÓN HUMANA QUE DURA SÓLO 22 MINUTOS. EN DONDE EL PROTAGONISTA SE UNE A UN CIRCO LLENO DE SORPRESAS, APRENDE SOBRE EL VUELO DE LAS MARIPOSAS QUE NACEN COMO ORUGA Y LUEGO DE UN LARGO PROCESO DE ESPERA, SALE AL MUNDO Y MUESTRA TODO SU ESPLENDOR.

### ¿QUÉ NECESITAMOS?

#### MATERIALES:

- NECESITAS UN TELÉFONO, TELEVISIÓN, COMPUTADOR, TABLET CUALQUIERA DE ELLOS CON ACCESO A INTERNET.

DA CLIC EN LA IMAGEN PARA VER



**¡ESPERAMOS QUE HAYAN  
DISFRUTADO EL  
MATERIAL!**



MUNICIPALIDAD DE  
HUECHURABA



*Vivir mejor es posible*